



jeunesmlinfo@lemauricien.com

## Ce mercredi, le métro démarre

Merci à tous ces travailleurs indiens qui sont venus loin de leurs familles pour exécuter, de jour et de nuit, les travaux difficiles dans la poussière et le mauvais temps, pour creuser le tracé des rails et poser les pylônes et les lignes électriques.

Voici que s'ouvrent de nouveaux métiers pour les Mauriciens qui doivent apprendre à conduire, à nettoyer et à assurer la sécurité des voyageurs.

Souhaitons que tout ce progrès se fasse dans le calme

## Savoir éteindre mon téléphone



Moi-même je suis parfois sur mon téléphone et je vois beaucoup de gens en faire de même. Heureusement qu'en général lorsque quelqu'un qui est devant moi me demande une information importante, je prends la peine de lui répondre tout de suite.

Cependant, lorsqu'on s'adresse à quelqu'un et qu'elle répond tout en continuant à regarder son téléphone, j'ai l'impression qu'elle ne s'intéresse pas à moi. Ce qu'elle fait sur son

téléphone est plus important ou plus intéressant que celui qui est juste à côté. Alors que c'est important de regarder la personne à qui on s'adresse pour montrer qu'on est à l'écoute. Dans une famille ou entre amis, il n'est pas normal que chacun soit sur son téléphone non parce qu'il n'y a aucune communication entre les personnes présentes. Chacun est dans sa bulle et cela ne renforce pas les relations humaines. Je pense que quand on est en famille ou entre amis on devrait éteindre les téléphones pour créer des bonnes relations sociales. Et puis on devrait aussi se servir du téléphone seulement quand on est on seul.

Rayan, 14 ans

**NOTE DE LA SEMAINE**

- Aux élèves qui ont participé à l'édition 2019 de l'Omnicane Award. Le QEC a remporté le 1er prix et les élèves se sont exprimés sur le rôle et l'importance du Kreol Morisien comme outil de communication, d'éducation, d'intégration sociale et de développement économique à Maurice.
- Le collège St-Gabriel devient le lycée technique et professionnel-Don Bosco. Les élèves pourront aspirer à suivre des cours menant au Bac Pro. A la spécialité de l'ajustage mécanique, s'ajouteront des formations en métiers du bâtiment, en mécanique automobile et aussi un volet lié à la climatisation et la chaîne du froid.

**AFRO GIRL**  
Femme, Qui que tu sois,  
Quelles que soient tes origines,  
Qu'importe ce que tu vis,  
Tu mérites le respect et l'amour!

Emilia - 13 ans, La Ruche (La Valette)

## Pourquoi tant de violence et d'exclusion dans notre pays?

Écris-nous !

à envoyer au plus tard  
le mercredi 2 octobre 2019

Email :  
jeunesmlinfo@lemauricien.com

Précise: Nom de plume,  
Nom complet,  
Age, Adresse,  
Noms de tes parents

## Éclairage

### SUITE À LA COLLABORATION DE GIBRAAN

PAJ' te remercie de nous donner l'occasion d'éclaircir ce point sur l'aide aux familles en difficulté.

Tout d'abord, l'école est gratuite pour tous les Mauriciens de la République de Maurice (à l'exception évidemment des écoles privées payantes) et obligatoire jusqu'à 16 ans.

Au primaire, les manuels scolaires sont gratuits et au secondaire les familles qui sont dans le besoin peuvent faire appel à de nombreuses aides de la Sécurité sociale. A savoir que des bureaux de la Sécurité sociale sont présents à travers l'île.

## A l'approche des examens

Le fait de savoir que les examens approchent à vive allure ne me donne que des maux de tête. Aussitôt qu'on commence à me parler des examens, je sens vraiment que je vais tomber dans les pommes; je suis tellement angoissée... Ma gorge se dessèche et je commence à avoir le cœur serré. A chaque instant, je réfléchis et je me pose toujours la même question: "VAIS-JE ECHOUER ?" Cette phrase me perturbe tellement que des milliers d'incertitudes remplissent mon cerveau. Malgré cela, j'essaie toujours de faire de mon mieux dans le but de développer de la positivité et de m'éloigner des pensées négatives qui ont toujours agi comme des frontières pour moi. Certes, la pensée positive peut nous aider à aller vers le mieux-être, pour à la fin... produire de bons résultats!!!



Shania, 13 ans, Roches-Brunes

Merci Shania \_\_\_\_\_

Tu as partagé avec nous ton angoisse d'échouer à tes examens. Tu dis bien ce que ressent tout enfant à l'école: il veut réussir parce que:

1. cela fera plaisir à ses parents.
2. il ne sera pas le lourdaud de la classe comme c'est souvent le cas quand on est le dernier.
3. on te laissera tranquille sans trop de reproches.

MAIS tu dois savoir que plus tu paniques, plus c'est difficile pour toi d'avancer.

1. Tu ne te nourris pas bien.
2. Tu ne dors pas bien.
3. Tu te fais trop de soucis...

### DONC A PARTIR D'AUJOURD'HUI

1. Vis chaque journée du mieux que tu peux, quels que soient tes résultats par la suite.
2. Accorde-toi un temps court, mais précis pour te détendre par une marche ou dans une activité que tu aimes: sport, dance, un peu de TV...
3. Demande dans une prière le cadeau de savoir te relaxer. L'important est ton équilibre de vie. Tu t'acceptes comme tu es. Fais de ton mieux et demande que tes parents t'acceptent avec les résultats que tu obtiens.
4. Sois positive et prends le temps de rendre les autres heureux.

Voici ce qu'écrit une psychologue — Jeanne Siaud-Facchim — qui a beaucoup à cœur l'équilibre des adolescents: « Pour apprendre, il est nécessaire d'avoir de l'espace dans notre mémoire active, afin de stocker temporairement les informations qui partiront ensuite dans la mémoire à long terme. Quand nous restituons ce que nous avons appris, les informations doivent repasser par cette mémoire active. Or, cette petite mémoire active est très sensible au stress... Un enfant stressé peut rester des heures devant une leçon à apprendre ou à écouter sans que rien ne rentre. Et il ne peut pas non plus restituer ce qu'il a réussi à apprendre.»  
Donc, à partir d'aujourd'hui, ne stresse plus.

Monique Dinan



## NEWS Violence conjugale à 15 ans ?

Une adolescente de 15 ans aurait été grièvement blessée par son concubin. Il est grand temps que les enfants soient protégés par les lois de notre pays. Déjà la violence physique est inadmissible, celle subie par les femmes inacceptable... qu'une adolescente en soit victime est encore plus choquant.