



Qu'as-tu à dire ?

Ton adolescence : un tournant décisif

Ta seconde naissance

L'adolescence — entre 12 et 18 ans — est une période importante de ta vie étalée sur plusieurs années. Tu dis adieu à ton enfance et à sa sécurité. Tu fais face aux changements qui s'opèrent en ton corps ; tu te demandes : qui suis-je ? Tu es une personne unique. Il est important de t'aimer toi-même et de te reconnaître dans tous ces changements que tu vis. Tu es appelé à découvrir ta propre dignité et celle de ton corps qui grandit. Tu te sens étranger à toi-même et tu ne te reconnais toujours pas. Tu ressens parfois un sentiment de vide et d'ennui. Tu dois aussi savoir que la puberté est plus précoce chez la fille que chez le garçon. Tu vas vivre à l'adolescence une transformation dont l'intensité varie selon ton histoire passée et selon la façon dont tu vas réagir.

Tout change en toi et autour de toi Tu es en train d'avoir un corps nouveau. Il n'y a pas que les transformations de ton corps qui te préoccupent. Il y a d'autres changements dans ta vie :



1. tu établis une relation nouvelle avec tes parents.
2. tu dépasses ton milieu familial pour entrer en contact avec un monde plus vaste.
3. tu te découvres une personnalité qui s'affirme.
4. tu ressens des pulsions et des désirs sexuels qui t'étaient inconnus auparavant.
5. tu veux être accepté par les autres.

Monique Dinan et Stéphanie Foiret

Mes joies

Ce qui me donne de la joie dans la vie, ce sont mes amis et les moments que je passe avec eux, ma famille et l'athlétisme.

Mes craintes

J'ai peur de ne pas réussir mes études et d'échouer dans l'athlétisme.

L'athlétisme, c'est quoi pour moi ?

J'aime le défi, par exemple celui de battre mes records et de m'améliorer physiquement. Pendant les entraînements, je me sens déterminée à réussir et ce que j'aime aussi dans l'athlétisme c'est que c'est un bon moyen de se défouler et d'évacuer. Quand on en sort, on se sent soulagée, libre, comme si on enlevait un poids de nos épaules. Et on a plein de conseils par rapport aux techniques, à la santé ou encore à la nutrition et cela est très enrichissant.

L'écologie

La plupart des écoles essayent de devenir une Eco école en faisant des petites actions qui permettent d'évoquer comme éteindre la lumière, faire un potager, gaspiller moins d'eau ou d'électricité... Nous devons tous faire des efforts pour devenir écologistes. J'ai visité plusieurs sites très fréquentés par les touristes et autres. Même après un service de nettoyage la veille, j'ai remarqué plusieurs déchets



Des doutes ?

Je n'ai pas vraiment de doute pour l'avenir, car je préfère vivre au jour le jour ; je ne pense pas au futur, mais juste au présent.

Dimin, Moris mo ti zile...

J'espère en premier lieu que le pays sera moins pollué et j'espère cela aussi pour le monde entier. J'espère que Maurice sera plus développé avec de nouvelles écoles, universités, etc.

La politique et moi?

C'est trop complexe, donc je ne vois pas vraiment ce que c'est, mais le peu que j'ai vu, je peux dire que je n'aime pas vraiment la politique. Tous ces partis et ces débats, je trouve que ça ne sert pas à grand-chose.

Sophie, 14 ans

que d'autres personnes, et non le service de nettoyage, ont laissés sur place et que j'ai pu ramasser.

Pour tout vous dire, ramasser les déchets et gaspiller moins peuvent donner la possibilité de vivre dans un monde meilleur. Vous pouvez créer votre propre groupe de Eco élèves et Eco citoyens et vous réunir une fois par semaine. Soyez des Eco citoyens pour une Eco école, Eco ville et un Eco monde.

Estelle, 12 ans

Expectations... What it makes me think!

So, I'm talking about this world of my own, that is, my mind! It's just like that realm where you can access all my thoughts, and yeah, I expect a lot and fear a lot also. Sometimes, I expect too much that I end up being hurt, as, you can't always get what you want. I believe that expectations come with confidence, and when you don't get what you expected, you get hurt and lose that confidence you had. It's as simple, better not expect too much. Also that fear...of not getting what was expected, is non-existent unless you have that confidence. Here, that's what I think !

Kasi, 12 ans

Réagis

sur le thème de ton choix, ou alors:

Dis-nous ce que tu trouves violent autour de toi.



Ton texte (150 mots) ou ton dessin doivent nous parvenir au plus tard le mercredi 15 mai 2019

Email : jeunesmlinfo@lemauricien.com
www.facebook.com/placeauxjeuneswk

Précise:
Nom de plume avec lequel tu signeras ta contribution, Nom complet, Age, Adresse,, Noms de tes parents



12 MAI

Un bon dialogue en famille



En ce second volet du mois de mai, où va être célébrée la **Journée internationale des Familles**, on peut prendre le temps d'un bon dialogue en famille au cours duquel les parents invitent leurs enfants à s'exprimer dans une ambiance détendue pour parler vrai et dire ce qui pourrait être fait pour améliorer le climat familial. Voici quelques questions pour faciliter ce dialogue entre parents/enfants :

- Quel est le meilleur souvenir que tu retiens de ce que nous avons vécu en famille ?
- Comment t'ai-je fait mal ?
- Qu'est-ce que nous pouvons faire pour améliorer l'ambiance dans notre famille ? Quels efforts concrets que nous — qui sommes tes parents — et toi allons essayer de faire chacun de notre côté jusqu'à la fin du mois de mai ?

Violence des parents envers leurs enfants

Paroles blessantes, claques et fessées

- Il y a ces parents qui ont eux-mêmes connu la violence dans leurs familles quand ils étaient petits. Ils peuvent reproduire le même scénario envers leurs enfants. Ils ne sont pas vraiment conscients à quel point cela blesse l'ambiance familiale.
- Des parents stressés faisant face à des problèmes dans leur couple ou dans leur milieu de travail.



• Des parents pauvres qui n'arrivent pas à donner à leurs enfants tout ce dont ils ont besoin.

• En principe, les garçons peuvent subir plus que les filles les claques et fessées des parents qui ne comprennent pas vraiment qu'ils sont en train d'enseigner la violence à leurs enfants. Les parents doivent certes corriger, mais pas quand ils sont eux-mêmes en colère et qu'ils peuvent devenir violents.

• La mémoire de leurs enfants enregistre tout ce malaise...

Même quand, en général, ils vont faire de leur mieux d'assurer un bon avenir pour leurs enfants.