



## Adolescence : choix et décisions pour ta vie d'adulte

Quand tu sors de l'adolescence, tu as encore un très long chemin à parcourir, car la moyenne d'âge de vie des Mauriciens est au-delà de 70 ans. C'est pendant ton adolescence que tu poses les jalons de ton avenir. Les choix que tu fais et les habitudes prises pendant ton adolescence vont probablement t'accompagner pour le reste de ta vie.

Tu as de multiples décisions à prendre :

- Maintenir ton corps en bonne santé ou l'exposer à certains risques
- Prendre le temps de découvrir ta sexualité adolescente qui se cherche ou t'adonner à une vie sexuelle active comme un adulte
- Te construire un cœur qui apprend à aimer ou vite te lancer dans des expériences amoureuses qui vont influencer et perturber probablement tes études et ton avenir

Comment se passe ton investissement dans ta vie de famille ? Est-ce un enrichissement pour toi et pour tes parents ou vos relations sont tellement conflictuelles que vous vous rendez mutuellement la vie difficile ? Donne-toi le temps de la réflexion. Tu es en construction et tu vis une étape cruciale de ta vie. Cela mérite que tu essaies de prendre les bonnes orientations.

### C'est quoi être adulte ?

Comment peut-on qualifier l'entrée à l'âge adulte ?

- Quand l'ossification du corps et l'élaboration du cerveau sont quasiment constitués, ce qui arrive vers l'âge de 20 ans
- Ne plus avoir à dépendre de tes parents sur le plan financier
- Pouvoir assumer ton avenir

Il y a probablement d'autres définitions que tu peux ajouter. Tu réalises toutefois que tu as tout un chemin à parcourir avant d'y parvenir. Tu vas au-devant de grands défis.

Bonne route pendant ton adolescence afin que tu entres dans l'âge adulte avec un corps sain et un cœur heureux.

Monique Dinan et Stéphanie Foiret

## Qu'as-tu à dire ?

“ Ce n'est pas facile de se faire de vrais amis, non pas parce que de nos jours c'est difficile de faire confiance aux gens. Des fois, ce sont ceux qu'on croit nos amis qui nous trahissent à la première occasion. Il y a aussi beaucoup de jalousie et de compétitions entre nous...”

Ceci dit, il y a de bonnes choses à dire sur l'amitié. Mes amis m'apportent de la joie, des rires, mais aussi de l'attention et du soutien quand j'en ai besoin. Ce sont toujours des oreilles attentives quand ça ne va pas ou au contraire quand ça va bien aussi. L'amitié m'apporte aussi du courage.

Ce qui est difficile par contre en amitié, ce sont les différents caractères. Il faut accepter l'autre comme elle est. Et heureusement que je ne me sens pas exclue de mon groupe d'amis.

Cependant, beaucoup de jeunes n'ont pas d'amis. Ils doivent se sentir seuls. Tristes. Rejetés. Pas aimés. Pas heureux.

Elsa, 14 ans



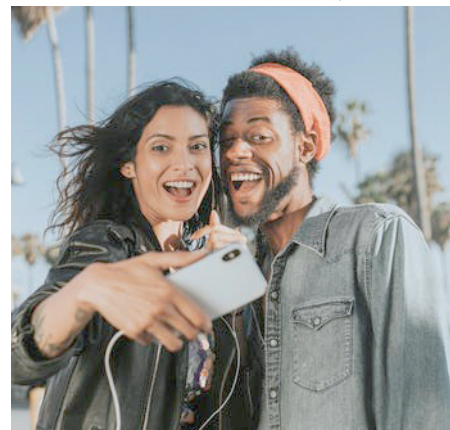
## Mois de juin : échangeons sur la violence entre jeunes.

- Dans la même classe, est-ce que les plus forts sont d'un côté et les plus faibles de l'autre ? Est-ce qu'il y a une volonté de s'entraider ou c'est le chacun pour soi ?
  - Que fais-tu vis-à-vis tes lourdauds et des patiras de ta classe, ceux qui attrapent les mauvaises remarques et sont parmi les derniers ?
  - Qu'est-ce qui pourrait se faire pour que l'école ressemble à une grande famille où l'on s'accepte avec ses différences que l'on soit plus intelligent, pas sportif du tout, trop gros ou trop long ?
  - Quel est le profil du professeur idéal ?
- Exprime-toi sur ces quatre points, personne ne connaîtra ton nom et ton école, mais si vous êtes nombreux à répondre à ces questions, cela peut donner à réfléchir à vos amis et à vos enseignants et finalement permettre de créer une ambiance plus positive dans ton école.

## Friendship

Friendship is an important part of one's life. I think that anyone might need someone to confide in, and share their thoughts or feelings with. A friend or colleague play an important role in one's life. Sometimes, your friend might be your guide and show you the right path, sometimes, they might be like a diary, and you would share with them your experiences, thoughts, happiness, sorrows and secrets. That's the kind of relationship that friends have. It's important to have people with whom to share things with in your life, just as it's equally important for people to have you in their lives

Kasi, 12 ans



## Monn plin ar sa lavi-la

“Les larmes sont les derniers mots  
Lorsque le coeur perd sa voix”

Aurélie, 15 ans,  
La Ruche (La Valette).

Acrylique sur canvas

## À tous les participants aux Jeux des Îles

Un grand bravo à tous - perdants aussi bien que les gagnants - pour leur persévérance dans leur entraînement

Nos sportifs qui se préparent aux jeux des Îles qui débiteront prochainement doivent apprendre à savoir perdre. S'il n'y a pas de nombreux participants, il n'y a pas de gagnant.

Nous qui sommes les spectateurs, ne sommes parfois pas conscients de tous les efforts qu'ils ont fournis depuis des années pour avoir finalement été choisis pour prendre part aux diverses compétitions. Dans chaque compétition, il n'y aura qu'un premier, qu'un second et qu'un dernier. Tous ont le même mérite : celui d'avoir voulu faire l'effort de s'entraîner et avoir le courage de participer. Il nous faut être très positifs envers eux tous.



A l'école, dans les rues,  
entre les groupes rivaux...

## Violence à l'école

Dans quelle ambiance se passent  
tes journées à l'école ?

Ton texte (150 mots) ou ton dessin  
doivent nous parvenir au plus tard

le mercredi 12 juin 2019

Email : [jeunesmlinfo@lemauricien.com](mailto:jeunesmlinfo@lemauricien.com)  
[www.facebook.com/placeauxjeuneswk](http://www.facebook.com/placeauxjeuneswk)

Précise:  
Nom de plume avec lequel tu signeras  
ta contribution, Nom complet,  
Age, Adresse,  
Noms de tes parents