



Yeshika, 14 ans

Elle nous parle de la drogue, une des raisons pour lesquelles les familles perdent la paix.

La drogue,

M'entends-tu?
Evidemment que non.
C'est à cause de toi que les gens,
Ont cessé de m'écouter.
Mais, pour combien de temps vais-je te faire
des reproches?
Quand vais-je avouer les bêtises que j'ai commises?
Je suis épuisé,
Je suis pétrifié,
Je souhaite de la cordialité,
Je désire m'évader,
Je ne veux plus de toi,
J'ai pris ma décision,
Je choisis la vie.

Qu'est-ce qu'une drogue ? Juste une substance à laquelle une personne est intoxiquée ? Ou plutôt une substance qui détruit la vie d'une personne, et celle de sa famille?



Article, slam, dessin ou poème...

Quelles sont tes suggestions pour devenir un défenseur de la paix ?

à envoyer au plus tard mercredi 10 juillet 2019

Email : jeunesmlinfo@lemauricien.com

Précise: Nom de plume, Nom complet, Age, Adresse, Noms de tes parents



Devenons des défenseurs de la Paix

En famille

Décidons de trouver les moyens de vivre dans une ambiance familiale moins stressée.

- Au lieu de rester fermés les uns vis-à-vis des autres, mettons une ambiance nouvelle dans nos familles. Evitons les remarques négatives qui blessent plus intensément qu'on ne le pense. L'essentiel est de trouver du temps pour se parler, pour s'entraider et pour rire ensemble.
- Invite tes parents à se donner du temps l'un envers l'autre; à s'exprimer par des gestes de tendresse qui sont témoins que l'amour vrai se consolide et s'enrichit au fil des jours.

Concernant toi-même

- Ne deviens pas esclave de ton smartphone et de ta tablette au point que tu ne trouves plus du temps pour dialoguer en famille, lors des repas ou en soirée.
- Enrichis le dialogue familial : arrive à bien t'exprimer en famille sur ton vécu, tes projets, tes attentes...
- De prendre le temps et de faire l'effort de bien formuler ton message te permettra de devenir un citoyen dynamique qui sait prendre la parole dans un groupe.
- Exprime tes idées.

Devenez une jeunesse qui s'intéresse au mieux-être du pays, qui sait faire évoluer sa pensée au lieu de rester braqués dans une première réaction.

Notre pays a besoin de jeunes citoyens dynamiques qui lisent les journaux, qui savent s'exprimer et motiver les autres... qui participent aux débats publics... qui considèrent essentiel d'aller voter... qui envisagent déjà de se lancer dans la politique active dans quelques années.

Monique Dinan

Vu dans presse

Marie, reine de la Paix

Monument se trouvant sur le flanc de la montagne des Signaux à Port-Louis, dessiné par l'architecte Max Boullé

Lieu visité par les mauriciens et les touristes pour son histoire, son lieu de culte mais aussi pour la magnifique vue sur Port-Louis qu'elle offre aux visiteurs



La note de la semaine



- Il est regrettable de voir le nombre de cas qui a nécessité l'intervention de l'ADSU ces derniers temps. Après que des enfants aient été utilisés pour faire entrer de la drogue à Maurice il y a un peu plus d'un mois, cette fois-ci, c'est un adolescent de 15 ans qui a été arrêté pour trafic de drogue. Triste constat pour nos jeunes mauriciens.
- A l'approche des Jeux des îles de l'océan Indien, plusieurs sportifs sont soumis au contrôle par la commission antidopage, présidée par Gérard Requin, afin de s'assurer qu'ils n'ont pris aucun produit pouvant accroître artificiellement leurs performances physiques. De nombreux tests antidopage ont été fait jusqu'à présent. Tout cas révélé positif ne peut qu'être condamné.

Comment obtenir la paix ?

Il faut respecter son prochain. Il faut apprendre à ne pas déranger l'autre en faisant des choses qui pourraient l'agacer. Apprendre à connaître ses centres d'intérêt, sa culture et sa personnalité. Il ne faut pas juger l'autre, quel qu'il soit. Ainsi on créera des liens moins conflictuels et l'on vivra en harmonie. A la maison, au travail et à l'école, commençons par un bonjour en regardant la personne en souriant et faisons de l'écoute active.

L Fou, 17 ans

La musique, ma passion



- Une journée sans musique ? Inconcevable !
- Un film sans aucune ambiance sonore ? Perturbant !
- Ne plus jamais écouter de la musique ? Inimaginable !

“Classique”, “K-Pop”, “Rock”, “Jazz”, “Rap”, “Variété française”, “Disco” et encore divers styles musicaux à découvrir. La musique, c'est l'essence même de la vie, de nos émotions, de notre sentiment sur une situation. Elle nous permet de nous exprimer en toute liberté et ainsi de faire passer un message que l'on n'aurait tout simplement pas pu déclarer. De plus, on dit souvent que *la musique adoucit les mœurs*. Elle rend possible le fait de nous retrouver avec nous-mêmes, de nous ressourcer dans les moments difficiles que nous impose la dure réalité de la vie. Il est également courant de voir des femmes enceintes faire écouter de la musique à leurs bébés, ces derniers perçoivent des émotions grâce à cela, c'est l'influence in utero. La musique est un lien direct entre la mère et l'enfant. Sans oublier que la musique est un langage universel. Elle nous relie les uns aux autres, autour de cette même passion que l'on aime partager et découvrir ensemble.

Et il serait dommage de s'en priver.

Lisa, 15 ans