



Mon unique vie pour aimer au maximum

Mes 10 premières années : j'ai besoin de recevoir l'amour

J'ai besoin d'être aimé dès que ma vie a commencé
Alors que je me construis dans l'utérus de maman jusqu'à ma naissance
J'ai déjà emmagasiné son vécu pendant qu'elle me portait.
Je ressens déjà tous les sentiments qu'elle vit : joie ou stress.
Si je me développe dans une ambiance négative; je suis déjà amputé d'un bon amour maternel.

Dans les bras de Maman, j'apprends à découvrir et à aimer mon corps.
Elle doit aussi m'apprendre à m'ouvrir aux autres et à être bien sexué :
A ne pas tout polariser sur elle, si je suis un garçon
A me détacher de papa, si je suis une fille.
A me faire des amis quand je commence l'école.

Quand, débordés et sous pression, papa et maman élèvent la voix
Et croient me discipliner avec des coups et des sanctions
Ils m'apprennent la violence, alors que des temps précieux de vrai dialogue m'aident à progresser.
Qu'ils soient patients afin de m'expliquer la raison des interdits.
Afin que je ne trouve pas en eux les premiers ennemis dont je veux avoir raison.

De la maternelle à la fin du primaire, je rentre dans le monde de la connaissance.
Je reçois ce que mes profs m'apportent, j'ai surtout besoin d'être accepté
Avec le physique et le caractère que mes parents m'ont transmis.
Je me découvre avec mon besoin d'être accueilli par les autres.
Saurai-je trouver des amis avec qui partager les jeux fous et passionnés de l'enfant que je suis ?

Mes dix premières années de vie, je les regarde avec ce que j'ai vécu et ce que je veux faire.
Je découvre de nouveaux centres d'intérêt en dehors de mon cercle familial.
Avec la somme d'amour — un plein ou un trop peu — reçue pendant mon enfance
Il me reste à construire mon alphabet d'amour pendant mon adolescence.
Avec ce que les autres m'ont donné, je vais commencer à prendre mon avenir en mains.
En Amour, je suis tributaire de l'amour reçu pendant mon enfance

Monique Dinan et Stéphanie Foiret

Qu'as-tu à dire ?

Your Attitude And Words Can Hurt As Well

Violence isn't only done physically, here, I'm talking about moral violence. I believe that even words can hurt and leave scars. I'm talking about myself... I used to be a fragile and introvert girl, I don't know if I still am. My teacher, in primary school, used to classify us, (pupils) in two categories. All those scoring below 80 out of 100 were called "groupe des bêtes" and would sit together on one side while the high performing students, his «groupe des intéllos» would sit on the other side in the classroom. The «groupe des intéllos» did not talk and play with the «groupe des bêtes». I felt that I did not exist, had no identity and was even afraid to talk.

This used to hurt me so much. It was worst than a slap. I don't know about others, but this attitude made me feel inferior and worthless. Teachers and parents do not realise that their constant pressure for being a topper is also a kind of violence. Well, it might sound a little melodramatic though, but it can destroy our self-confidence and give us the feeling that we are good for nothing.

But, to be honest, thanks to my mother, I have been able to get back my self-confidence and I just laugh it off when I think about it now!
How ridiculous was.

Kasi, 12 ans

J'aime le foot

J'aime le foot, car ça m'occupe. J'aime jouer avec mon équipe, ça me donne un défi à relever. D'être en équipe n'est pas toujours évident, car chaque joueur veut la balle, alors que l'objectif est de jouer ensemble et de trouver la synergie et la force ensemble qu'il faut. Je passe beaucoup de temps, les après-midis,



à jouer dans l'arrière-cour afin de mieux perfectionner les techniques du foot. J'ai plusieurs ballons, et surtout, les bonnes chaussures qui m'aident à tirer juste pour mettre les goals. Je m'entraîne trois fois la semaine et joue au sien du même club depuis trois ans. Mes études scolaires sont aussi importantes pour moi. En classe, je suis bon étudiant,

Paolo, 11 ans

La Rêveuse

La tête dans les étoiles
Les pieds sur terre
Mes rêves me font danser d'espoir
Pour ne pas mettre les voiles
Ou, pire encore, se taire

Aurélie, 15 ans,
La Ruche
(La Valette)



Aurélie nous amène dans son univers artistique avec une peinture sur toile de récupération.

Réagis sur le thème de ton choix, ou alors sur:

TES ATTENTES ET TES DOUTES DANS LA VIE

Ton texte (150 mots) ou ton dessin doivent nous parvenir au plus tard le mercredi 1er Mai 2019

Email : jeunesmlinfo@lemauricien.com
www.facebook.com/placeauxjeuneswk

Merci de nous préciser:
Nom de plume avec lequel tu signeras ta contribution, Nom complet, Age, Adresse, N° de téléphone, Noms de tes parents

Le sport, j'aime

Heureusement, j'ai une passion dans la vie. C'est le foot. Je m'entraîne trois fois par semaine et cela m'apprend à avoir une discipline dans la vie. Même si je passe beaucoup de temps sur mon téléphone, j'essaie de manger sainement. J'apprends aussi à respecter les autres jeunes et surtout les coaches. Souvent, je joue pendant les récréations et cela m'amène à rencontrer toujours plus de personnes et à m'adapter à eux. Cela crée des amitiés et développe la confiance. Je vois mes limites. Et donc, je me connais de

mieux en mieux. Je pense que d'avoir cette activité sportive me permettra de faire face à la vie. Je sais que ce ne sera pas toujours facile, mais je prends les choses cool. Je rêve de pouvoir aller habiter ailleurs. J'aime les grandes villes. J'aime la liberté...

Amaury, 13 ans



Amaury est fan de Ronaldo. C'est un des joueurs dont il s'inspire.